

## 歷奇軍訓，適合需要暑期培訓之中學生參加

『基甸事工』（下稱基甸）過去一直為青少年提供訓練支援服務，幫助他們成長。悠長暑假，有些家長會擔心孩子虛度時光，有些同學會希望在學業壓力較少的時候多作嘗試，或希望學一些新的東西。

基甸暑期課程旨在訓練青少年從紀律生活中培養自立自信，裝備其社交能力和時間管理能力。基甸一直在有關的訓練、輔導工作上積極推動，並取得正面成果。

綜合紀律及輔導元素，幫助青少年重建生命，重新面對自己，探索成長的正確方向，同步我們的心理輔導員亦會為其家庭提供支援，以承托青少年生命改變的基礎。

### 【住宿+日營訓練】

共為期六周。首四周為全寄宿訓練期，之後兩周以日營和短宿進行。完成整個訓練之學生，可正式畢業，獲頒畢業證書。一般而言，受訓後之同學，都能改善時間管理、自我認知、自理能力、抗逆能力、情緒控制、學習態度、團體生活技能、人際和家庭關係。



### 訓練內容

- 山藝及露營訓練
- 歷奇訓練(野外求生、抗逆力訓練等)
- 校務自理訓練
- 步操、團隊禮儀訓練
- 團體合作、領袖才能訓練
- 靈性培養、成長小組
- 同學和家庭輔導
- 生涯規劃
- 社會服務參與學習
- 跨境澳門進行學習+歷奇訓練
- 參觀，訪問活動
- 氣槍操作及認識、定靶射擊訓練



**訓練日期：**2020年7月20日-8月29日(六周)

**學費：**港幣 16,000 (首3位有1,000元減免優惠)

(共六周:包括住宿連膳食，輔導費、訓練費、境外訓練、保險及訓練物資和證書)

**名額：**8名 (男女均可、額滿即止)

### 訓練對象

- 就讀中學之青少年 (12-18歲)
- 希望尋覓發現自己
- 期望攻克己身，鍛鍊身體
- 往外國留學前訓練獨立自理
- 想提升人際關係，溝通能力
- 希望提升自信心和表達能力
- 希望挑戰自己，尋找人生目標
- 學校生活中呈現適應和紀律問題

### 報名方法

可自行網上登記報名 (網址為: [www.gideonmin.org](http://www.gideonmin.org) 基甸事工),

我們會約見。如你對訓練課程想作進一步了解，請致電 2790-8299 與我們的課程統籌聯絡



一掃即上基甸事工網頁



Tel : 2790 8299 Fax : 2642 8623 Whatsapp : 5548 9985

網址: [www.gideonmin.org](http://www.gideonmin.org) Email : [min@gideon.org.hk](mailto:min@gideon.org.hk)

辦公室地址：九龍牛頭角勵業街9號同利工業大廈2/F 208室

軍校地址：西貢鹽田仔

團訓：人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人必須信有神，且信他賞賜那尋求他的人。(希伯來書11章6節)