

# 基甸事工

## 百人助導計劃 — 隱青及家庭輔導工程

### 1. 計劃簡介：

互聯網世界對新世代的影響，不容忽視。此項目透過社區服務，歷奇軍訓，配合寄宿，輔導和信仰等，幫助處於隱蔽生活的青少年。尤以沉溺上網為主，並介入家庭，重建關係與溝通。又進行預防工作，提升家庭盛載成長中子女的能力，預防及盡早支援網絡沉溺的孩子。不少有需要的青少年和其家庭來自基層，向學員收取的費用難足以承擔住宿飲食、訓練、家庭工作上等開支，很需要外來的幫助，以至更多基層家庭能受惠。

### 2. 如何參與：

我們會在是年招募 40 個有成長需要之青少年及家庭，藉我們已有之生命導向課程，為受眾提供輔導及訓練服務，我們更希望招募 100 名關心者參與，用一年時間與受眾青少年及家庭助導，代禱、支持及資助他們，讓年青人得著健康的發展。

### 3. 百人助導計劃是一項互相祝福生命的工程：



### 4. 助導方式：

你可以成為百人其中一位捐助者，支持這項事工。

### 5. 助導日期及推行計劃

2018 年 1 月至 2018 年 12 月

#### 計劃如何進行

#### 治療 1：生命導向課程 (12-18 歲青少年及其家庭)

- 計劃為期一年，預算開辦四期，每期提供十二周訓練，預計全年合共有 40 個來自不同學校的青少年參與訓練輔導及其家庭接受輔導。受惠者包括參與計劃之青少年及其家庭，受惠人數預計約 160 人。

- 我們透過電郵、Facebook 專頁、友好通訊及宣傳海報招募。除了家長直接報讀，也接受教育署、學校、機構、教會及精神科醫生轉介有需要之學生及家庭。
- 由一位督導(註冊社工)、兩位輔導員及兩位訓練導師負責及義工推行。
- 受助學生經面試評估取錄後，在開班時開始受訓。受訓之初學員將被抽離原有生活環境，全時間於西貢的基甸軍校寄宿，訓練導師負責學員的恆常訓練，針對自理能力，體能提升，建立健康規律的生活，推動團體協作精神；社工及輔導員則從學員的情緒、心理需要角度幫助他們認識自己，與他人共事，並為自己訂立目標。
- 學員按表現進入下一階段的訓練。如同學仍希望就學，最後階段同學將會復課。輔導員於此期間加強家庭輔導，與校方溝通，鞏固同學回校復課之表現。
- 輔導：由學員進入課程開始，輔導員即展開緊密輔導工作。除了與學員之面談，更會與家長進行面見。形式上除了輔導室面談外，輔導員更會進行家訪，以更詳細瞭解學員之生活，從而更務實地尋求出路。輔導員亦與校方緊密聯絡，目標是復課同學盡快適應學校生活。
- 成長小組，社工或輔導員就青少年所面對的問題與價值觀進行活動和討論。
- 家長會，由專家分享管教子女心得，對應家長與子女相處的題材，提升親職管教能力。
- 社區服務：推動學員參與各項社會服務，把從課程中學到的技能用於社區服侍中，學以致用，助己助人外，還可以建立學員信心與人際技巧，亦可培養他們貢獻自己，回饋社會的服侍心志。
- 於課程完結後成立畢業生小組，並為有需要家庭繼續提供支援。
- 整理經驗後將舉行分享會予社區人士認識群體的需要，回饋社會。

### **治療 2: Whatsapp 諮詢服務 (開放公眾人士)及121輔導服務**

透過facebook，青少年主日講道，電郵宣傳此平臺。公眾如有情緒困擾，特別是親職管教問題可以此平臺接觸輔導員，尋求幫助。輔導員會支援家長管教子女和其他家庭問題。服務人數估計為 40 個家庭共約 160 人。

### **治療 3: 預防工作:**

- 進入學校主講家長講座，約每季一次。提升父母辨識子女上網上網情形，盡早支援或介入。服務人數估計為 450 人。
- 舉行兩次網研會，開放大眾市民，討論網上流行文化與青少年成長，親職工作等。服務人數估計為 100 人。
- 向教會演講約 30 次，以守護家庭戰線以對抗潮流文化的衝擊，鼓勵青少年抓緊目標為題。服務人數估計為 4500 人。

全港 No.1 最多人睇嘅報章

機不離手

團體促「全城褪網」增溝通

# 25%學生日均上網三句鐘

智能手機普及令更多人沉迷網上世界，有基督教團體調查發現，兩成半受訪中小學生每天上網三小時或以上，近一成半與家人吃飯時仍會使用手機。團體下月三日發起「全城褪網運動」，呼籲市民放下電腦、手機，與家人來一次褪網晚飯，並在過程中面對面分享、溝通，享受褪網樂趣。

團體去年三月訪問逾一千八百名中小學生，兩成半受訪者稱每天上網三小時或以上，一成四更指即使是與家人吃飯時亦「機不離手」，而七成八受訪者稱有信心做到一個晚上不上網，亦有四成八希望家人與自己一起「褪網」。

團體去年曾發起「全城褪網運動」，鼓勵市民六時後停止上網，其後訪問近二千名參與活動的中小學生，三成九表示成功「褪網」一晚，當中六成在「褪網」期間與家人一起，六成八認同「褪網」能增加與人面對面溝通的機會。而成功「褪網」受訪者中，六成在「褪網」夜獲朋友及家人陪伴；而「褪網」失敗的受訪者中，八成當時沒有任何人陪伴。

阿恩(化名)中二時因在上課期間沉迷用手機上網與友人聊天，曾多次被記缺點，每晚回家後更立即回房繼續沉迷網上聊天世界，與家人關係日差。她其後經社工轉介接受一個月軍訓，最終擺脫網癮，亦修補了家人關係。

「全城褪網運動」發言人表示，平時上網時間愈長的人，愈難成功褪網，當中以初中學生為甚，建議家庭應設立上網時間限制，訂立「褪網時間」，增加與家人及朋友面對面溝通的機會。



有團體下月三日發起「全城褪網運動」，呼籲市民放下電腦、手機，與家人來一次褪網晚飯。

## 前測—每天上網時數

少於1小時	26.6%
1小時	23.3%
2小時	25.5%
3小時或以上	24.5%

## 前測—上網最常會做甚麼？（最多選三項）

	小學	中學
玩遊戲	69.2%	57.9%
和朋友聊天	24.5%	41.8%
看視頻、聽音樂	62.5%	78.8%
做功課、溫習	61.4%	40.7%
閱讀新聞、資訊	19.1%	24.2%
識朋友	6.7%	4.2%
閱讀討論區、社交網站	7.6%	32.3%
寫文章、發放視頻	7.8%	5.7%