



## 基甸家書：『視師記』計劃！疫境應變服務！

各位基甸朋友：

你好，聖經書卷中有『士師記』，記載亂世中以色列人如何跟隨上主，絕境逢生。今天新冠肺炎病毒危害人類生命，青少年因停課長時間困於家中，形成不少身心問題。不少服務在疫情下難以推行，甚而停擺，『基甸事工』因應更新服務，以『視師』行動，線上及視像服務輔以相關服務，計劃在 2020 年 10 月至 2021 年 9 月為 50 個基層家庭，以家庭為本，培訓學生，以媒體諮商，支援家長與老師分享歷奇教學親職，項目完成後更可供全港服務者參考。這裡為你介紹我們的『視師記』計劃：

### 前言：

新冠肺炎在全球大流行，我們可以如何服事有需要之新世代及家庭？疫情下學生停課，不少在家中被『逼』不停上網，新癮舊癮一齊來，引發家庭關係緊張，親職每多磨擦，家長、青少年與工作者皆陌生對應。此計劃以借力打力，用上網媒體支援家長，藉 50 個家庭之個體周末營，有實際需要之家長 TTP(Train The Parent)，將有關經驗廣傳分享，讓更多工作者及家長得益。

### (一)計劃的目的及具體目標

- 1.進行露營活動，此項目為 50 個基層家庭，在一年內之周末，做足防疫措施下，按疫情需要分流推行周末身心健康家庭營，交流抗癮抗疫親職經驗，促進健康生活。
- 2.在保障私隱下將家庭營之歷奇輔導切入點，在 10 個月時間，製作 80 個每次約 20 分鐘內之視頻，在資訊平台分享，為更多家長及工作者提供抗除網癮及健康資訊。
- 3.透過 10 次視像交流學習班，每次 50 人為 500 位家長提供家庭抗疫抗癮之交流會，由基甸專業輔導員講解子女打機上網成癮問題。
- 4.傳統輔導方式必定以親身接觸進行，這項目藉上面三項，為 20 位有需要之家長，進行由淺入深之視像輔導實驗。
- 5.配合調研，將上述進行家長視像輔導之研究，尋找網上服務之福音工作機會。

九龍官塘勵業街 9 號同利工業大廈 2 樓 208 室

Room 208, 2/F, Tung Lee Industrial Building, 9 Lai Yip Street, Kwun Tong, Kowloon

Tel : 2790 8299 Fax : 2642 8623 Whatsapp: 5548 9985 電郵 : min@gideon.org.hk 網址: www.gideonmin.org



## (二)計劃如何進行(主要項目)及對受惠者的益處

- 1.由 IT 及輔導組成工作團隊，將抗除網癮經驗及專業輔導連續性製作視頻在資訊平台播放，為有需要之家庭提供親職家庭營，並促進家庭健康成長。
- 2.向全港中小學推介 20 次之網上家長視像學習班，令更多家長交流有關之親職經驗。
- 3.將是次探討之網上輔導調研發佈，與輔導社福界分享，促進專業領域上之突破與發展。

## (三)計劃預期達到的「社會/項目效益」或帶來的影響

### 1.受患者層面

- 1.1 已有子女打機或上網問題的家庭藉周末歷奇營，得以增進家庭關係。
- 1.2 在掙扎中的家長藉著平台的善用，我們提供的網上輔導接觸，讓家庭得著健康素質，在親職上有切合需要的支援和學習。

### 2.社群/社區層面

2.1 網上家長班，藉著媒體平台，讓家長群得著親職學習和分享，以增強人與人之間，家庭成員之間的了解和相處，化解因打機上網而生之家庭衝突。

### 3.機構層面 (例如服務技巧、課程的整合或合作伙伴的建立等)

- 3.1 網上視像輔導的調研報告發佈，尋找新世代家長輔導的突破，讓青少年工作者更新專業經驗，促進社會關注民生，並有關輔導專業在發展同時，留意新生代的家庭媒體需要。

## (四)計劃的預期受惠人數及人次

- 4.1 預計 50 個服務家庭 @家庭 4 人=200 人。  
周末營每次 4 節 (每節 4 小時) x 200=800 人次
- 4.2 網上輔導 20 個 CASE=20 人，@個 10 次，20x10=200 人次
- 4.3 網上家長班 10 次數 50 人=500 人。當中可能有重覆=500 人次
- 4.4 親職教育視頻制作 80 條，估計每條收看 500 人次，500 x150= 40,000 人次
- 4.5 調研報告發表，用電子版寄予關心者，估計 1,000 人=1,000 人次

合計: 受惠人數 2,220 人 共 42,500 人次



#### (五)計劃成效的評估工具及方法

- 5.1 家庭周末營以事前事後問卷方式評估成效。
- 5.2 網上家長班以事後電子問卷回收意見。
- 5.3 教育視頻媒體平台以收看次數及回應內容收集為成效之參考。
- 5.4 調研報告在完成所有個案一個月內作統計分析。

#### (六)計劃的可持續性及發展方向

此計劃為日後網上家庭抗癮輔導之先導，打開此出口之後，將會成為青少年服務

機構另一方向，向有關工作者分享如何用高科技、深接觸(High Tech、High Touch)來面對新世代家庭成長需要。

除了上述計劃，其他服務如『野外行軍訓練團』的發展、『生命導向課程』、營地服務和義工計劃等三年計劃，都在擬定中，主若願意，我們盼輔以更新方式來繼續服務基層家庭及其青少年。

請為代禱，捐獻支持並與我們同行，謝謝你一直以來的關愛，願主賜福你！

朋友

蕭智剛(Siu Sir)

24/9/2020